


Catch Ball

 びばい広報誌



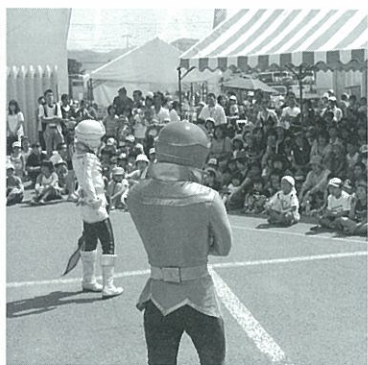
(稲刈りをする西美唄小学校生徒)

知って得する雑学あれこれ

●無理のない運動で関節を錆びつかせない

加齢とともに、ひざの痛みを感じるが多くなります。その原因の一つは、脚の筋肉の衰えです。その結果、ひざの関節にかかる負担が増え、痛みを感じるようになるのです。こうした痛みを予防するには、まず、ふくらはぎや太もものストレッチなどで脚の筋肉を鍛えることが大切です。また、ひざのこわばりの予防には、入浴中のストレッチを。カラダが温まると血行がよくなり、関節が動かしやすくなります。

(10)
October 2011
vol.781



美唄市民に農業やJAを知ってもらおうと、JAびばい青年部（飯田君利部長）、女性部（高橋志津子部長）は8月28日、JA駐車場で「第17回JAびばい祭」を開催し、市民ら約2800人が来場した。

開催にあたり飯田部長は「皆さんの笑顔が農業者の原動力。JAと市民の信頼関係をさらに深めたい」と挨拶した。

今年は、会場内に雪を入れたハードコンテナが並べられ、訪れた人達は冷たい雪の感触を楽しんでいた。女性部が中心となり支部毎に新鮮な野菜や花を即売する「母さん青空市」や美唄産春小麦春よ恋を使用した「冷やしうどん」、加工部会は手作り味噌を使った「おでん」の販売、フレッシュミズ部会は「くじ屋さん」などを出店し大盛況だった。



大賑わい!! 第17回 JAびばい祭



青年部が企画したイベントでは、昨年に引き続き「運俵リレー」が行われ60kgの俵をバトン代わりに2人1組でリレーを行うもので、会場は声援と歓声で大いに盛り上がった。また美唄の特産品であるハスカップを使ったビール「ルメール」の早飲み競争、子供向けには米粉を使ったパン食い競争やじゃんけん大会、キャラクターショーが用意された。

祭りの最後には、「大抽選会」を行い、家族連れのみで終日賑わった。

牡羊座 浮き沈みがあるものの、心にゆとりを持って過ごせば、運氣回復へ。芸術など、美しいものに触れ、気分転換を

10月の運勢

地場産商品を高橋知事にたっぷりPR

「おぼろぎ」JAびばいで商品開発

海老田聖一組合長とJAびばい女性部高橋志津子部長は9月13日、JAびばいと㈱サークルKサンクスが共同開発した商品PRしようと、高橋はるみ知事を訪問した。

共同開発した商品は、阿部さんのおぼろぎを使用した「おにぎりセット」、雪蔵工房のなつぼしを使用した「とりめし弁当」、美唄産ハスカップのジャムを使用した「ハスカップジャムデニッシュ」の3つ。ハスカップのデニッシュは、JAびばい女性部の協力を得て開発しており、商品紹介を受けた高橋知事は「地場産を使って安全・安心なものを作るモデル。美唄のおいしいものがもっと広がるようにアピールをしたい」と応えた。

これらの商品は、女性部が北海道の「生産者がつくる愛食料コンテスト」で2009、2010年度と連続でサークルKサンクス賞を受賞したことがきっかけで、同社がJAに共同開発商品の販売を提案したものの、海老田組合長は「ハスカップは美唄市が誇る生産量全国一の



果実」と説明し、地域の食材を利用したことを報告。高橋部長も「身近な食材を使っているの、私たちにとっても身近な商品になった」と紹介した。

今回発売する3つの商品は9月20日から3週間の限定販売となっているので是非お近くのサークルKサンクスへ足をお運び下さい。

価格(税込)

「おにぎりセット」 295円
 「とりめし弁当」 460円
 「ハスカップジャムデニッシュ」 137円

染まる秋色

おぼろぎの収穫始まる

美唄市のトップをきって阿部頼義さん(茶志内2)は9月5日、稲刈りを開始した。

阿部さんは、2006年の第8回全国米・食味分析鑑定コンクールで最高賞の金賞を受賞しておる、高級ブランド米「おぼろぎ」の第一人者。阿部さんは「登熟期の寒暖差により、甘みのある美味しいお米に仕上がった」と胸を張る。今回収穫したおぼろぎは、5月18日に田植えを行っており、所有する17畝全面積に「おぼろぎ」を作



付けしている。

2011年度のJAびばい「おぼろぎ」の作付面積は400畝で約2000トの収量を見込んでいる。JAびばい営農販売部 西川賢部長は「今年は登熟期の積算温度も高く昼夜の変温もあり、良質で粘りのあるふっくらとした「おぼろぎ」が期待でき、ますます「おぼろぎ」の地域ブランド化が図られる」と今後の販売に意欲を燃やす。

9月13日には、阿部さんのおぼろぎが入荷し来店したお客は「阿部さんのおぼろぎはとっても美味しいので心待ちにしてました」と喜んだ。



双子座



神経質になりやすいので、大らかな気持ちを忘れないうで。趣味の習い事に意識を向けると、気力が上向きそう

双子座



楽しいことに縁がある月。興味を引かれるものがあったら、前向きに挑戦してみてください。旅行やドライブもお勧め

収穫に大喜び

西美唄小学校で9月7日、児童5・6年生10名による稲刈り体験が、美唄市立試験圃（上美唄町2区）で行われた。

子供たちは、もち米「風の子」を鎌で一株ずつ刈り取った。前日に降った雨でぬかるんだ田んぼに入り「足が抜かかって動けない！」と大はしやぎする子供や、中には転ぶ子供もいた。

1時間ほどかけて刈り取った稲をPTAが竹を使って手作りする「はさ」にかけて乾燥させた。このもち米は、11月16日に



同小学校で行われるもちつき集会以全校生徒に振る舞われる。この食育活動に協力した同校の伊藤俊英PTA会長は「田植えから収穫までの体験を通して食べ物大切さを学んで欲しい。」と話した。

らいす工房操業始まる

9月10日、JAびばいらいす工房で、平成23年産米の受入れが開始された。

この日持ち込んだのは、山角和明さん（開発町桜井）の「おぼろづき」。



記念品を受け取る㊦山本哲義さん、㊦山角和明さん

初受入れを祝し、JAびばい海老田聖一組合長より記念品が贈呈された。

また、9月12日には、らいす工房検査場において、平成23年産米の初出荷も行われ、山本哲義さん（共練町共南）の乾燥調製30^{*}詰めをした「ななつぼし」50袋と「ゆめぴりか」40袋が、全量一等タンパク6.8以下の低タンパク米となった。山本さんには初出荷を祝し、海老田組合長より記念品が贈呈された。

おぼろづきで「ラボ」

「すぎ（スーパー）JAびばい」

JAびばいは9月27日、すぎうらべーカリー社長杉浦忍氏と大手百貨店のそごう・西武にて「雪蔵工房おぼろづき」と「北海道ミルクシフォンケーキ」の販売を開始した。

すぎうらべーカリーは地元食材を使った商品開発に強い思いがあり、JAびばいと協力して、地元の米粉を使用した商品作りをきっかけに「地産地消」を目的に商品の製造・販売を行っている。

そごう・西武の各店で販売される「北海道ミルクシフォンケーキ」は、おぼろづきの米粉がふんだんに使用され、すぎうらべーカリーと協力し、おぼろづきに関するPR、また美唄の

魅力をもっと知ってもらうため実現した企画。9月27日～10月24日の約1ヶ月にわたり、東京、大阪、神奈川、埼玉の各店で販売を行う。

第7回 JAびばい利用者年金友の会 パークゴルフ大会

8月30日、JAびばい利用者年金友の会（牧野一夫会長）は、たずさえパークゴルフ場において、『第7回パークゴルフ大会』を開催。会員60名が参加。

会員らは日頃の練習の成果を発揮、好プレーが出るたびに歓声が上がリ、親睦を深めながらプレーを楽しんでいた。

優勝者は次の通りです。

▽男性の部

片桐久明さん（上美唄）

▽女性の部

渋谷秀子さん（西美唄）



獅子座 コミュニケーション運が活性化。初対面の相手とも楽しく会話ができるはず。サークルや地域活動に参加してみよう



蟹座 ちょっとしたことでもイライラしてしまいそう。いつも笑顔で心掛けて。リラックスするには、一人の時間を大切に

ルーキーズ 営農 ROOKIES 第13回

父の背中を見て就農を決意

技術などの習得に励む

上美 唄 渡部 翔さん (18)

私は、今年3月、岩見沢農業高等学校農業学科を卒業し、就農しました。

就農を決意した理由は、中学時代はまだ農業のことについて興味がなかったのですが、高校に入学してから、農業に関する勉強や実習をするうちに、農業のおもしろさや、自然とふれあいながら仕事をするといいことの楽しさがわかり、家の仕事をするうちに就農することを決意しました。我が家では、水稲、麦、大豆、



いちごを栽培しています。自分には知識が数多くある中、一生懸命に働いています。父の農業に掛ける思いや栽培方法を早く覚えて、1日でも早く父に追いつけるように頑張っていきたいと思っています。

就農をしたからには、我が家の経営向上と発展に努めようと思います。そのためには、家の農業を父から教わる以外にも青年部の諸先輩方からの知識や技術などの習得に励み

ます。就農して、まだ1年も経っていないが、まだまだ経験が浅いのですが青年部の先輩方、また両親から認めてもらえるよう一生懸命頑張りますので、これからもよろしくお願ひします。



プロフィール

渡部浩さん、春美さん夫妻の長男
平成5年1月26日生まれ

趣味 映画鑑賞

作付品種 水稲おぼろつき、ふぐりんこ

ななつぼし 麦きたほなみ 大豆

(トヨホマレいちい(すずあかね)

花き生産組合 全体研修会

花き生産組合(渡邊勲組合長)は8月25日、全体研修会を開催した。市場やお花屋さんで求められる花の品質と品種について検討した。

渡邊組合長は「販売している現場の声を聞くことはとても貴重。今後の花作りに活かして欲しい」と挨拶。

研修会は、札幌で経営をしているお花屋さん4名を招き、贈り物やお供え物で飾るデモンストラーションを行った。



天秤座 何事にも意欲的に取り組みます。新しいことを始めるのに最適なので、未体験の事柄にも思い切ってぶつかって



乙女座 マイペースに過ごせる時期。やるべき作業を終えたら、好きなことに時間をかけてみて。紅茶に凝るのも良い

J A 理事会だより 8月19日

報告

①平成23年7月末現在、業務財務報告

②管理・信用委員会報告

③営農・経済委員会報告

④コンプライアンス委員会報告

⑤平成23年度経営定期点検半期検証報告

⑥平成23年度第2・四半期末組合員加入脱退報告

⑦平成23年度第2・四半期末余裕金運用報告

⑧総合ポイント制度検討中間報告

⑨その他

議案

①利益相反管理規程の一部改正について

②平成23年産米集荷販売方針について

③生産施設の操業基本方針について

④らいた工房自主検定員の選任について

⑤農業振興基金の申請について

⑥その他

…全議案承認

その他報告事項

①外部出資配当報告

②平成23年度廃ビニール等回収実績報告

③平成23年産小麦集荷状況報告

④平成23年産米集荷推進について

⑤園芸品目集荷販売状況報告

⑥経済部業況報告

⑦その他

J A 理事会だより (臨時)

9月5日

報告

①コンプライアンス委員会報告

②その他

議案

①平成23年産米集荷販売方針の一部変更について

②その他

写・真・だ・よ・り



平成24年産小麦播種前講習会 H23.8.25



夏季地域別懇談会 H23.8.25



生産施設安全大会で安全宣言をする田村秀二さん H23.9.7



施設安全操業講習会 H23.7.21



阿部さんの新米「おぼろづき」が販売される H23.9.13



射手座

向学心旺盛になり、夢中になれるものが見つかる気配。熱心に取り組んでみて。読書や発明を楽しむのも良い



蠍座

サービス精神が開運の鍵。面倒見の良さを発揮することで、少しずつ人気運が高まりそう。地道な努力も必要

JA共済ホットライン

第28号

JAの自動車共済 『人身傷害保障』

自動車の事故による、あなたやご家族のケガなどを
まとめて保障します。

例えばこんな時… { 信号機のある交差点。あなたが歩行者、Bさんが自動車運転。
あなたが赤信号で横断歩道を渡ってしまった場合の交通事故。 }

【あなた】



【Bさん】

《参考》双方の基本的な過失割合

あなた… 70%
Bさん… 30%

あなたの被害の額が**5,000万円**とすると
《被害の額の内訳》

治療費	: 1,000万円
通院費	: 500万円
休業損害	: 1,500万円 (治療のために仕事を休んだ損害)
精神的損害	: 2,000万円 (交通事故による精神的な損害)

被害額総額 : 5,000万円

- あなたへのBさんからの保障の金額は？

$5,000万円 \times 30\%$ (Bさんの過失割合) = 1,500万円

- あなたの残りの被害の額はなるの？

$5,000万円$ (あなたの損害額) - $1,500万円$ (Bさんからの保障) = 3,500万円

なんと！残りの

3,500万円

はどこからも保障されません!!

そんな時

人身傷害保障

を付けていれば！

JA共済が保障します!!!

※上記の内容は平成24年3月31日まで有効です。
※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、
「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。
また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」
および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。
支払われる共済金については、「リーフレット」を必ずご覧ください。

お問い合わせは

JAびばい 共済推進課

TEL : 63-2164

JA共済

【11019990030】

水瓶座 行動力がアップ。あれこれ考えているより、動いた方が手応えを得られそう。楽天的に考えることで好変化あり



山羊座 つまらない意地を張りやすい暗示。悪いと思ったら素直に謝るなど、誠実な言動を。開運にはガーデニングが◎



2011 10月の農作業

水 稲

適期収穫・二段乾燥で品質向上

乾燥方法 乾燥方法も食味に影響します。コンバインで収穫した籾（整粒歩合 80%）の平均水分 30.3%、粒ごとの水分は最低 12%から最高 42%まで大きなバラツキがみられます。これは、一株内の穂揃いの差や一穂の中での開花・登熟の差が見た目以上に大きいことを示しています。収穫時に水分の低い玄米は、大部分が整粒です。連続乾燥で平均水分 15%にすると、これらの整粒が過乾燥となり、食味が低下します。

二段乾燥 水分のばらついた籾をできるだけ均一に乾燥することが、籾摺り時の肌ずれや搗精ムラの防止につながります。そのために、二段乾燥を行います。①18%程度の安全水分まで乾かして一度乾燥をうち切り、②一時貯留して、籾内部の水分勾配を少なくした後、仕上げ乾燥を行います。

良食味米の品質特性

- ※食味の良なお米は「アミロース含有率」と「蛋白含有率」のバランスがよく、アミログラム最高粘度が大きい。
- ※良質米の安定生産には生育後期まで根の活力を維持し、養分の利用効率を高めて同化を促進させ食味品質の向上を図ります。近年の乳白米の発生は、炭素同化作用が減少し、でんぷん質の生成が悪く白濁化を促進します。
- ※アミロース含有率が「最適値 18%以下」のお米は食味評価の「口当たり」、「粘り」と「柔らかさ」など食感が高く評価され、さらに食味・品質向上には「アミロース含有率」と「蛋白含有率」のバランスが大切です。
- ※「おぼろづき」の品質目標は、アミロース含有率 12%以上、16%未満でタンパク質含有率 8%未満が望ましい。アミロース含有率が低いことにより「口当たり」、「粘り」と「柔らかさ」など食感が高く評価され、また、炊飯後の硬化、老化程度が緩慢であり、冷めても高い食味が維持されます。
- ※道産米は本州産米より「リン、マグネシウム、亜鉛」含有率が低く、これらの成分はアミロース含有率と負の相関、アミログラム最高粘度と正の相関があり、登熟温度と正の関係があります。

表1 食味特性を支配する要因

要 因	食味良	食味不良	食味との関係
アミロース含有率	低	高	低いほうが食味良い
蛋白含有率	低	高	多くなると食味低下
アミログラム 糊化温度	低	高	精米粉の糊化温度は低く
特性値 最高粘度	大	小	最高粘度は大きい方良い
アミログラム 硬さ(H)	小	大	米飯の硬さ小さい方よく
特性値 粘り(-H)	大	小	粘りは大きいほうがよい
Mg / K	高	低	高いほうが食味よい

※蛋白含量と古米化度の中に正の相関関係があり、蛋白質の変性（貯蔵中に蛋白質中のリゼインのジスルフィド結合が増加し、炊飯米の硬さが増す）は古米化、貯蔵性や食味に影響を与えます。

表2 良食味米の品質特性とミネラル含量

ミネラル等	要 因	適 値	最適値	主な変動要因
窒素(N)	-	1.3%以下	1.2%以下	地力、施肥
磷酸(P)	+	0.32%以上	0.36%以上	気温(Am), K+Mg と相関)
加里(K)	-	0.27%以下	0.25%(250mg)	品 種
マグネシウム(Mg)	+	0.12%(120mg)	0.13%程度	気温・品 種
アミロース AmI	-	19.5%	18%以下	品種・出穂期温度
登熟気温	+・-	24~26°C	25°C	作 期
Mg / K	+	1.5 以上	1.65 以上	品 種
Mg / K・N	+	100 以上	130 以上	品種、施肥

秋播小麦

「きたほなみ」の高品質・安定生産

苗立ち数を調査、「起生期～幼穂形成期」の窒素吸収促進がポイント

透排水性改善、pHの改善による根張りの確保 3年以上の輪作を行うとともに、根張りの良い排水良好なほ場を作る。特に転換畑では、土壌の排水性の不良により立枯病や眼紋病が助長される。①転作畑では簡易明渠、暗渠の設置 ②心土破碎により耕盤層の破壊 ③鎮圧により根の浮き上がりを押さえる。④土壌 pH5.5 に矯正。

好適播種量 播種粒数 140 粒/m²で、

m²当り苗立 130 本を確保します。

1)安定多収・高品質化には、起生期から幼穂形成期に窒素「N 4kg/10a」以上を吸収させます。収量 600kg/10a 以上の麦は窒素 14

～15kg/10a を吸収する。2)大豆間作は葉が黄化し始めてから播き、粒数 250 粒/m²を目標に千粒重から算出する。

多収小麦の窒素栄養 1)小麦は積雪期間中、体内に蓄積した養分を消耗しながら生命を維持する（窒素吸収越冬期 N3.5kg→起生期 N1.7kg/10a）。2)安定多収・高品質化には、起生期から幼穂形成期に窒素「N 4kg/10a」以上を吸収させ、窒素栄養を高めて稈質を強くします。

表3 播種粒数と播種量の関係

播種粒数	千粒重	播種重量	苗立本数
140 粒/m ²	34g	4.8kg/10a	130 本/m ²
140 粒/m ²	37g	5.2kg/10a	(苗立率 94%)

表4 多収小麦の窒素栄養と窒素吸収(肥料・土壌窒素)

生育期	主茎葉数	茎数(本/m ²)		窒素吸収(kg/10a)	施肥窒素(N kg/10a)	吸収窒素(kg/10a)			
		(160 粒)	(130 粒)			肥料	土壌	計	
播種・苗立数		150	120	0.3	5.0	播種～越冬期(60)	2.0	1.5	3.5
播種後(30日)	3.0	600	540	1.5		N5kg×利用率40%=2.0			
越冬期(60日)	6.0	1200	1040	3.5	BB003 : 50kg/10a	N 5.0 - P ₂ O ₅ 15 - K ₂ O 6.5			
越冬後(78日)		1470	1200	2.5		越冬～起生期(130)			-1.8
“(104日)		1565	1270	2.1		(吸収 N3.5-1.7=-1.8)			
起生期(130日)	6.5	1650	1320	1.7	8.0	起生～幼形期(25)	3.0	1.5	4.5
		多収のポイント (+4.5)				(N8kg×利用率38% =3.0)			
幼形期(25日)	9.5	1800	1560	6.2	3.0	幼形～止葉期(22)	1.8	2.0	3.8
				(+3.8)		(幼形7日後 N3kg 施肥 N3×60%=1.8)			
止葉期(22日)	12.5	1420	1370	10.0	4.0	止葉～出穂期(11)	2.5	1.7	4.2
				(+4.2)		(N4kg×利用率63%=2.5)			
出穂期～乳熟期(24)		810	700	14.2		出穂～乳熟期(24)		0.8	0.8
		出穂～乳熟期(24)		0.8	計 20		9.3	7.5	15.0

園芸作物コーナー

栽培が終了した品目については、病害虫の越冬源となる茎葉残渣や雑草を完全に除去しましょう。また、病害虫の発生が多かったほ場については、イボ竹などの資材の消毒も行いましょう。土壌診断の実施や堆肥を投入するなど、次年度に向けた土づくりを行いましょう。

アスパラガス

ハウス作型では、養分転流を促すため降雪ぎりぎりまでビニールを被覆し、定期的にかん水する。露地、ハウス作型は、茎葉が黄変したら、倒伏資材を除去する。

スターチス

製品率向上のため、弱小茎や奇形茎は早めに除去する。また、日中の保温に努め(ただし、ハウス密閉は厳禁)、夜間は開放する。

イチゴ

外気温が10℃以下となる頃から二重カーテンや加温機などで保温に努めるが、ハウスの終日密閉は湿度が上昇し、灰色かび病の発生が多くなるため、午前中に必ず換気する。また、地温を下げないためにかん水は午前中に行うが、日射量や気温の低下を見ながらかん水の有無や量を決定する。

社会保険労務士による

無料 年金相談会

JAびばい

日時 / 平成23年10月20日(木) 午前10時より

場所 / JAびばい 2階 委員会室

◎ これから年金を受給される方

請求の仕方など、ご相談・お手伝いをさせていただきます

- ・近々満60才になられる方(厚生年金・共済年金等に加入していたことのある方)
- ・近々満65才になられる方(国民年金のみに加入していた方)



◎ すでに年金を受給されている方

もらい忘れ年金などのご相談を承ります

- ・昔働いたことがあるけれど、年金の支給対象期間になっていない
- ・「年金定期便」がきたがよく分からない、働いていたのに記載されていないなど

◎ その他 年金のことをいろいろとお知りになりたい方

※ ご相談の際には、次のものをお持ちいただくと便利です

- ① 年金手帳 (配偶者の方のも持参頂ければより詳しく説明できます)
- ② 年金証書 (現在年金を受給されている方)
- ③ 満60才または満65才の3か月前に届く「年金請求書」(みどり色の封筒)
- ④ 年金定期便 (そら色又はオレンジ色の大きな封筒)
(平成21年4月1日以降の誕生日に送付されています、配偶者の方のも持参頂ければより詳しく説明できます)
- ⑤ 年金特別便 (平成20年に送付されています、配偶者の方のも持参頂ければより詳しく説明できます)
- ⑥ 認 印 (調査が必要な場合は委任状に記名、押印していただきます)



※ 相談ご希望の方……

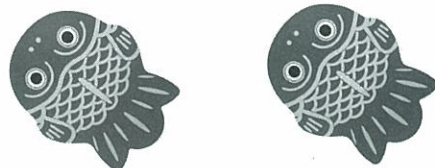
お待ち時間のないように調整させていただきますので事前にご連絡をお願いいたします
連絡先 金融課 電話 63-2162 担当 江畑・林

● 社会保険労務士とは……

多方面の業務にわたっており、主に人の採用から退職までの労務及び社会保険に関する諸問題、さらに老後の年金を含む生活設計や介護の相談に応じる、人に関するエキスパートです。

◇ JAバンクはどなたでもお気軽にご利用いただけます

JAびばい



お問い合わせは……

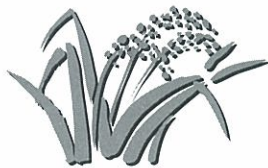
電 話 63-2162 または 63-2163 (金融課 直通)

こよみ・行事

10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- 13日 ○内部審査(共済推進課)
- 20日 ○企画経営検討会議
○コンプライアンス研修会
- 21日 ○定例理事会
- 25日 ○巡回ドック・定期検診



J A 川柳

題「労」

- 労り合う心に明日の灯がともる
キヌ
- 黄昏れて万感たたむ夫婦傘
米子
- 苦労という深さはかれぬ母の湖
紀代子
- ニコヨシで賃金配る日もあつた
俊朗
- 苦労とも思わず過ぎた子育て期
すみを
- 労りの言葉をかける母の笑み
湯浴民
- 労働の汗に背いた不況風
裕子
- 迷い道いのち道すく星あかり
一歩
- 労働の代価軍手に開けた穴
勝義
- 失敗の苦労話で盛り上がり
光子
- 定年の背広に感謝する家族
みどり
- 労りの言葉が糧のボランティア
登史生



人間ドック健診のご案内

総合健康診断(人間ドック)を下記の通り行います。
病気の初期発見・予防のため、是非受診くださいますようご案内申し上げます。

1. 日程・人数 《男性》11月18日(金) 受診人数 50名(今回は、男性のみの検診です)
(女性については、個人での申し込みが可能です。日程は11月10日・11月17日に各5名の枠をとっておりますので、個人で受診したい方は人事課まで早めに御連絡ください。)
2. 申込期限 10月11日(火) ※定員になり次第締め切らせて頂きます
3. 健診場所 札幌厚生病院健診センター(バスで送迎)
・集合場所は、農協本部営農ステーション前
・集合時間は、本部AM5:50
4. 申込先 美唄市農協 人事課(TEL63-0524) 担当 黒沼・中村
組合員コード・住所・氏名・生年月日・電話番号・支払方法・加入保険の種類・前回受診日等をお伺い致します。



5. 費用

・総合健診料(正組合員)

			料金	農協助成金	市助成金	本人負担
美唄市加入者健	20~39歳	課・非課税	¥30,450	¥5,000	¥4,550	¥20,900
	40~64歳	課・非課税	¥30,450	¥5,000	¥5,050	¥20,400
	65~74歳	課・非課税	¥30,450	¥5,000	¥5,050	¥20,400
後期高齢者医療保険加入者			¥30,450	¥5,000	¥5,050	¥20,400

・オプション料金(全額個人負担)

		料金
乳ガン検診	30~39歳・50歳以上	¥3,455
	40~49歳	¥5,366
子宮ガン検診		¥2,625
骨粗鬆症検診		¥1,470
前立腺検診		¥2,625
ペブシノゲン検診		¥1,680
動脈硬化検診		¥3,675
B N P 検診		¥1,890

J A の 概 要

<8月末>

○皆さんの貯金	24,498,371千円
○皆さんへの貸出金	6,830,260千円
○皆さんの出資金	717,040千円
○組合員数	(正) 643人
	(准) 4,069人
	(計) 4,712人



■お悔やみ申し上げます■

▼前田キヌさん

(八十四歳)

(上美唄)

九月七日死去

美唄市農協生活改善
運動推進協議会

編集後記

今年の夏は暑く、お盆を過ぎると台風による被害が各地で多く見られます。どのニュースを見ても被害の大きさにうなだれる日々。さわやかな秋晴れを早くみたいですね。

10月と言えばもうすぐF1日本グランプリが開幕します。1度は行ってみたいと思いつながら、なかなか行くことが出来ない。コンサートやスポーツ観戦は現場が一番楽しいのはわかるものの毎年テレビ観戦。何はともあれ可夢偉には頑張ってもらいたいです。ちなみにF1日本グランプリの翌週に鈴鹿で開催されるのが、WTCC(世界ツーリングカー選手権)。WTCCの魅力は、なんととっても実際に市販されている乗用車を改造したレーシングカーで、世界一流の箱車マイスター達が車体をぶつけ合いながら抜きつ抜かれつの競争を行っていること。また初めてとなるフォトコンテストも行われ、レース内容が過激なので、被写体としての魅力は十分。足を運んでみることをオススメします。

10月のおすすめ

Aコープ みりん風調味料 1000ml



40円引き
1本限り

※店員がレジを通す前に対象商品と一緒にクーポンをご提示下さい
※対象商品が特売に入っている場合は使用できませんのでご注意下さい
※ご利用期間は10月31日まで

10月のおすすめ

Aコープ 料理酒 1000ml



40円引き
1本限り

※店員がレジを通す前に対象商品と一緒にクーポンをご提示下さい
※対象商品が特売に入っている場合は使用できませんのでご注意下さい
※ご利用期間は10月31日まで

10月のおすすめ

Aコープ 三温糖 1kg



20円引き
1袋限り

※店員がレジを通す前に対象商品と一緒にクーポンをご提示下さい
※対象商品が特売に入っている場合は使用できませんのでご注意下さい
※ご利用期間は10月31日まで

10月のおすすめ

Aコープ 中双糖 1kg



20円引き
1袋限り

※店員がレジを通す前に対象商品と一緒にクーポンをご提示下さい
※対象商品が特売に入っている場合は使用できませんのでご注意下さい
※ご利用期間は10月31日まで

10月のおすすめ

ネピア アネモネ HG12ロール ダブル



30円引き
1個限り

※店員がレジを通す前に対象商品と一緒にクーポンをご提示下さい
※対象商品が特売に入っている場合は使用できませんのでご注意下さい
※ご利用期間は10月31日まで

10月のおすすめ

ネピアスマイルハートティッシュ 200W5P



30円引き
1個限り

※店員がレジを通す前に対象商品と一緒にクーポンをご提示下さい
※対象商品が特売に入っている場合は使用できませんのでご注意下さい
※ご利用期間は10月31日まで

10月のおすすめ

かとうの甘こうじ 150g

20円引き 1個限り

※店員がレジを通す前に対象商品と一緒にクーポンをご提示下さい
※対象商品が特売に入っている場合は使用できませんのでご注意下さい
※ご利用期間は10月31日まで

10月のおすすめ

酒粕 2kg いずれか 1個

40円引き 1個限り

※店員がレジを通す前に対象商品と一緒にクーポンをご提示下さい
※対象商品が特売に入っている場合は使用できませんのでご注意下さい
※ご利用期間は10月31日まで

10月のおすすめ

酒粕 2kg いずれか 1個

40円引き 1個限り

※店員がレジを通す前に対象商品と一緒にクーポンをご提示下さい
※対象商品が特売に入っている場合は使用できませんのでご注意下さい
※ご利用期間は10月31日まで

※1回使ったクーポンは回収させていただきます。 ※クーポンご利用の際は、必ず切り取り願います。
※このクーポンはコピーして使用できません。