

# Catch Ball

2019

June

6

Vol.872

## CONTENTS 【特集】災害に備える基礎知識と対策

- 田植えスタートほか … 3
- 第1回100円朝ごはんほか… 4
- フォトだより … 5
- ピパラのお料理レシピ … 6
- 理事会だより … 7



5/15 教育委員会へアスパラを寄贈。岸定組合長（左）と給食で提供される鶏そぼろごはんを手にする星野恒徳教育長（右）



# 災害対策

後編

文：災害危機管理アドバイザー 和田隆昌

災害が起きたその後。避難生活に備える

地震や豪雨で大きな被害が発生した地域では、その後、長い避難生活が続く場合があります。その際、準備をしていた家庭とそうでない家庭では大きな差が出てしまいます。どのような準備が必要なのかをお伝えしたいと思います。

## 自宅避難と避難所生活で二次被害に遭わないために

地震や豪雨などの災害発生直後、自宅が倒壊、または浸水などにより住むことができなくなった場合、自治体の指定する避難所で過ごすことになりますが、自宅が居住可能であれば「自宅避難」の準備をしておきましょう。

避難所での感染症や体調不良などで亡くなってしまう方は数多く、熊本地震では、直接地震の揺れによって亡くなった方の実に4倍の200人を超える方が居住環境の変化などによる「震災関連死」と認定されています。狭い空間に多くの人が詰め込まれる避難所ではすぐに感染症がまん延し、熊本の避難所ではインフルエンザやノロウイルスの感染が見られました。避難所ではエコノミークラス症候群（旅行者血栓症）

や誤嚥（ごえん）性肺炎などが発生しやすく、朝晩のストレッチや軽い運動、歯磨きなどのオーラルケアを心掛けないと発症する可能性が高くなります。

避難生活で極度のストレスによって免疫力が非常に低下します。普段ならあまりないような食中毒などにも注意しなければなりません。食事前の手洗いなど衛生面の気遣いが必要で、消毒用のアルコールを使用したウェットティッシュなどを準備しておきましょう。

車中避難は、長引くとエコノミークラス症候群の危険性が増します。同じ姿勢をずっと取らず定期的な運動を心掛け、水分をしっかりと摂取してください。

## 非常持ち出し袋の中身と自宅での備蓄用品

非常持ち出し袋を用意している方によくある間違いが「備蓄用品」との混同です。

非常持ち出し袋は、避難所などで一定期間過ごせるような最小限の物を入れておくべきで、水や食料を大量に入れるのは間違いです。避難所には水や食料など一定の備蓄があるという前提で、配給が始まる前に必要な500mlのペットボトル2本と簡易食（カロリーの高い栄養補助食品やチョコレートなど）を入れておきましょう。健康維持に必要な常備薬や洗面用具、生理用品の他、着替えや下着なども必要です。内容は年齢や性別、持病の有無などにより違い

ますので別表を参考に、自分に必要不可欠な物を入れ、背負ってみて、走れる程度の重さに抑えてください。また自宅でも過ごすのなら、家族が1週間暮らせる水や食料を用意しておきましょう。食料を少し多めに用意して、減った分から追加するという「ローリングストック」なら簡単です。冷蔵庫には一般的な家庭で平均3日分程度の食料や飲料が入っているものなので、あまり深刻に考えなくても飢えることはありません。特に農家の方なら、近隣と融通し合うという方法もあるでしょう。

## 断水・停電・ガスの停止！ 復帰までの過ごし方

地震や台風、豪雨によって断水すると生活の基盤が失われます。給水が始まるまでの十分な備蓄は必要ですが、同時に節水するために利用できる物があります。まず、家庭に必ずあるラップです。皿や食器に敷いて使用し、使用後は外して捨てれば食器洗いをせずに次回も同じ食器を使えます。さらに、トイレに流す水は1回に4〜5L必要ですが、非常用トイレ（凝固・消臭可能な物）を用意しておけば、その分節約可能です。また、大判の介護用ウエットティッシュなどは風呂に入れない状況で体

を拭くのに最適です。

北海道胆振東部地震では、全道規模という広範囲の停電が発生しました。停電に備え、懐中電灯以外に部屋全体を照らせるラタンなどを用意しておきましょう。その他、アウトドアで使えるカセットコンロ（ボンベも忘れずに）などは災害時にとても重宝しますし、日常生活でも使用できませんので、一つあってもいいのではないのでしょうか。

## ペットがいる家庭での災害対策

基本的に避難所にペットの持ち込みは許可されません。また、配給される食料や飲料水を入前でペットに与えるのもトラブルのもとになります。ペット用の食料や水は別途十分に用意しておき、リードやケージなど、移動させるための道具も用意しておく必要があります。被災地では自家用車のある方はペットと一緒に車中避難しているのをよく見掛けましたが、事前に預け先なども考えておくべきでしょう。

## 非常持ち出し袋に入れておく物

※重量10kg以下(背負って走れる程度に抑えること)

- 飲料水(500mlペットボトル2本)
- 非常食(菓子類・ゼリー状の食品)3日分
- 医薬品(消毒薬、三角巾、マスク、胃腸薬、解熱薬、総合ビタミン剤など)1週間分
- 簡易食器セット(家族分・プラスチック製)
- 衣類(防寒具)、使い捨てカイロ(大小)10枚パック、サバイバルシート(アルミ製)
- アイマスク、耳栓
- 懐中電灯、電池、携帯電話用バッテリー
- 携帯ラジオ(手巻き式、携帯充電器との一体型が良い)
- 現金(数千円〜2万円程度)※千円札、硬貨含む
- ビニールシート
- 雨具(雨がっぱ)
- 洗面道具(旅行用で可)
- 除菌可能なウエットティッシュ(携帯用を数パック)
- ビニール袋(大小各3〜4枚)
- 筆記具(油性フェルトペン、ボールペン)
- お薬手帳(避難時に袋に入れるため貴重品と同じ場所に保管)
- 貴重品(財布、印鑑、通帳など。枕元に別途まとめて避難時に持ち出す)
- ヘルメット、防災頭巾など(小さな子どもがいる家庭では必須)



東日本大震災での気仙沼の避難所(写真撮影:和田隆昌)



熊本地震で避難所で配給に並ぶ住民(写真撮影:和田隆昌)



## 茶志内町2区の阿部頼義さん JA管内のトップを切って田植えスタート

JAびばい管内のトップを切って5月13日、茶志内町2区の阿部頼義さんが昨年より2日遅く田植えをスタートした。

阿部さんは「雪解けは順調に推移したものの4月は低温で心配していた。しかし日照時間が多く苗の生育は順調だった。またほ場の状態もいいので、これから天候が崩れないことを祈っている」と笑顔で話した。

阿部さんは水田17㌔全てに北海道を代表する良食味米おぼろぎきを作付している。今年3月に亡くなった父の義一さんと共に、おぼろぎきで2006年の全国食味分析鑑定コンクールにおいて北海道米で初めてとなる総合部門金賞を受賞。北海道米の評価を全国区に押し上げた。

この日は4月17日に種まきをした0.73㌔分を植えた。

営農販売部の原田光晴部長は「4月下旬の低温もあり、苗の生育を心配していたが、順調な田植え作業を確認し安心した。今後はおぼろぎきの有利販売に向け、力を注いでいきたい」と意欲をみせた。

今年同JAの水稲作付面積は2,109㌔、うち主食用米作付面積は1,756㌔、主食用米の販売量は12万5千俵を見込んでいる。



種子が設定通りに播種されているか確認しながら作業を進める

## 輪作体系の さらなる確立へ

JAびばい管内では4月23日より、直播てん菜の播種作業が始まり、今年度は5戸が6.74㌔で直播てん菜栽培に取り組む。

同管内でのてん菜栽培は2010年を最後に行われなかったが、2月に日本甜菜製糖株式会社由仁原料事務所に講師に招き開催した講習会がきっかけとなり、栽培が再開された。

営農指導を担当する農産園芸課の山下敏弘係長は「収量の安定化、輪作体系の確立を目指したい」と意気込んでいる。





朝食の提供はバイキング形式。調理などを担当する女性部シルバー部員が、親切にみそ汁やごはんを手渡ししてくれる

## 朝ごはんを食べて 元気な1日を！

J Aびばいは4月25日、子どもの生活習慣の見直しと食生活の改善を目指す、今年1回目の「100円朝ごはん」を美唄市内の児童館で開いた。中学生37人の他、保護者や教員14人計51人が参加し、美唄産の食材を使った朝食を味わった。

この取り組みは2016年から始まり、今年で4年目。きっかけは美唄中学校で朝ごはんを食べずに登校する生徒が近年増加傾向にあり、健康面への影響を心配した同中学校と美唄市教育委員会よりJ Aが対応策の相談を受けたことだった。

J Aはこの取り組みを食農教育の一環と位置付けるとともに、子どもたちの食生活の改善が将来の農業を支える力になると捉え、同中の生徒とその兄弟、保護者を対象に登校前の朝7時から100円で朝ごはんを提供している。今年は10月まで、月1回開催で計6回実施する予定。

企画相談課の藤田友里佳主任は「子どもたちが笑顔で1日過ごせるよう、バランスの良い食事を提供していきたい」と話す。



左からJ Aとまごまい広域宮田広幸組合長、長谷会長、猪俣会長

## 復興に向け ともに歩もう

美唄市ハスカップ生産組合は4月17日、J Aとまごまい広域を訪問し、昨年起きた胆振東部地震で深刻な被害を受けた、厚真町ハスカップ部会に義援金を届けた。

集まった義援金は同生産組合の猪俣会長が、同部会の長谷誠良会長へ手渡し、労いの言葉をかけた。

猪俣会長は「同じ生産者としてじっとしていられなかった。少しでも復興の手助けになれば」と話した。

## 子どもたちも大好き アスパラを給食へ

J Aびばいは5月15日、美唄市教育委員会を訪問し、美唄市内の小中学校とへき地保育所の給食用に美唄産のアスパラガス90kgを贈った。

岸組合長が「地元の農産物をお腹いっぱい食べて、農業への関心を高めてほしい」とアスパラを手渡すと、受け取った星野教育長は「美唄のアスパラは甘さが違う。そんな貴重なアスパラを提供いただきありがたい」と感謝の言葉を述べた。



話が弾む岸組合長と星野教育長





# ピパラのお料理レシピ

## ～豆腐と野沢菜ちりめんの卵焼き～

### ◇材料

- 木綿豆腐 30～40g ●油 少々
- ★卵 2個 ★野沢菜ちりめん 10g ★砂糖 小さじ1 ★コショウ 少々



《レシピ提供》

女性部「生活作品展 食の部」  
広域支部考案

### 作り方

- ①豆腐を容器に入れ、スプーンなどで潰す
- ②①に★の材料を入れ、混ぜ合わせる  
(野沢菜ちりめん・砂糖はお好みの量で調整)
- ③熱したフライパンに油をひき、混ぜ合わせた卵を全量流し込み、通常の卵焼きと同様に、中火～弱火で焼いて出来上がり

### ピパラMEMO

野沢菜ちりめんに適度な塩分があるので、塩は必要ありません。柔らかく焼き上がりますので、食べやすく、お弁当のおかずにも良いです。



## こよみ・行事

### 6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

- 17日 ○企画会議
- 20日 ○献血
- 21日 ○定例理事会
- 24日 ○空知管内J A野球大会

### クールビズの実施について

5月27日～9月30日

上記の期間でクールビズを実施しております。

ご理解・ご協力のほどよろしくお願い致します。

美唄市農村機械センター連合会

## 遊休農機具展示即売会

とき 6月14日(金) 開会式 9:00～  
《商談・契約開始》 9:30～

ところ らいす工房東側広場



今年も「低コスト農業」を目指した【遊休農機具】の展示即売会を開催致します。組合員の皆さまのご来場をお待ちしております。

お問い合わせはコチラ

JAびばい 農業資材課 (担当: 涌井) 63-0525



第1回  
宮農現地講習会

思いも届か！

4月9日、本年度の第1回目の宮農現地講習会が開催されました。

午前には菊地一志氏の圃場へ集合し、J.Aびばい米麦課宮農担当技師の佐藤誠吾氏のご協力のもと畑作の現地講習会が行われ



ました。秋小麦の昨年と今年との状況比較、小麦の追肥時期の目安、除草剤・防除薬剤等のご指導を頂きました。

同日、午後にはJ.Aびばい大会議室に於いて、J.Aびばい米麦課の佐藤諒氏による座学での水稲講習会が行われました。育苗箱のpH矯正の必要性、種子消毒と育苗管理の注意点、効果的な殺菌剤や液肥の紹介など育苗期間までの病害の防除対策が主な内容でした。「育苗ハウスの湿度が高すぎると病原菌が発生しやすいので適度な換気で過湿を避けるのが大切」とのことでした。

今回の講習会は、普段から疑問に思っている点などが解消された内容だと思いました。



今回は、宮農委員会阿部正義（茶志内）が担当しました。



理事会だより

定例理事会 4月17日

《報告》

- ①平成31年3月末現在、業務財務報告
- ②常務委員会報告
- ③コンプライアンス委員会報告
- ④農家経済改善対策委員会報告
- ⑤J.Aびばい農場活用推進委員会報告
- ⑥春季地域別懇談会意見集約等について
- ⑦金融円滑化に係る貸付条件変更等の状況報告
- ⑧平成30年農業災害に係る金融支援対応報告
- ⑨平成31年度クミカン供給限度額および貸越極度額の設定報告
- ⑩平成31年度以降の米・水田農業政策に関する組織討議概要報告
- ⑪平成31年産北海道米生産・販売基本方針について
- ⑫職員人事動静報告
- ⑬その他

《議案》

- ①平成30年度決算監査意見等に対する回答について
- ②大口貸出先に対する信用供与等の決定について
- ③平成31年度理事に対するクミカン供給限度額および貸越極度額の設定について

《その他報告事項》

- ①平成31年度「図上確認」結果報告
- ②J.Aグループ北海道「担い手確保・育成支援事業」申請状況報告
- ③平成30年度「出向く事業体制（絆）」活動実績報告
- ④経済事業業況報告
- ⑤その他

…全議案承認

射手座



いろいろな分野に興味を感じるものの、飽きっぽくなっているよう。手を広げ過ぎるのは避けて。観劇にはつき

蠍座



あれこれ思い悩み、暗い顔で過ごしがち。自分の本当の気持ちと正直に向き合ってみて。笑顔キープも忘れずに



# 夏の定期貯金キャンペーン

◆募集商品

## 定期貯金

ご新規 10万円以上  
(1年・3年・5年 自動継続式)

お申し込み・お問い合わせはコチラ

信用部 金融課 貯金係直通  
TEL 63-2162

★キャンペーンのくわしい内容はJAびばい貯金窓口でご確認ください。

特典1

抽選くじが  
1回引けます



特典2

特別金利

1年	店頭金利に	+0.03%
3年	店頭金利に	+0.04%
5年	店頭金利に	+0.05%

■ 退職者 ■

監査室 鈴木 浩一 (嘱託職員)

令和元年5月31日付

## 共済3Q訪問推進 に職員が伺います!

6月10日(月) ~ 14日(金)



日頃より当組合事業につきまして  
特段のご理解・ご協力を賜り、ま  
た共済事業をご利用いただき誠に  
ありがとうございます。

例年実施しております【共済3Q  
訪問推進】ですが、上記の日程で  
みなさんのところへ推進に伺いま  
すので、よろしくお願い致します。

## 令和元年度 事業推進委員会

4月19日、JAびばい事業推進委員会の第1回目の委員会が行われた。新任3人を含む平成31年度の事業推進委員は次の通り。(敬称略)

連合会名	委員名	役職
進徳	秋保秀行	
一心	矢野義夫	
共練	宮崎義一	副会長
東明	武田敏隆	新任
癸巳	山本哲司	新任
沼の内	安藤功	
開発	鈴木義弘	
上美俱開拓	佐藤辰美	
上美俱	竹内剛	
元村	小川直人	新任
山形	熊谷正美	
茶志内1区	竹田紀明	
茶志内2区	上村善幸	
茶志内3区	和島重雅	
茶志内協和	千葉博茂	
北美俱	倉本史朗	
中村	白木昭志	会長



# JAグループ通信

発信元:JAグループ北海道第34号

## JA北海道 中央会

JAグループ北海道は、平成31年4月12日、札幌駅・地下歩行空間で開催された「JPO1まつり」で食と農・JAの魅力伝えるスマートフォンアプリ「JA2MP(ジェイエイジャンプ)」のダウンロードキャンペーンブースを出展し、400名を超える方々にダウンロード頂きました。「JPO1まつり」はフリーマガジン「JPO1」に掲載された企業・団体が中心となり出展するイベントで、道内から4JA・1連合会も出展しました。

「JA2MP」配信開始から2年が経ちましたが、ダウンロード総数は20,138(4/12時点)となり、2万ダウンロードを突破しました。



## ホクレン

ホクレンでは北海道内の料理人らを主な対象にした北海道ナチュラルチーズ特別セミナーを札幌グランドホテルで開催し、道内チーズ工場の生産者による講演やナチュラルチーズの特長を生かした料理の実食、盛り付けの専門家によるデモンストレーションなどを紹介し、道産チーズの魅力を伝えました。

講演では北海道産チーズのレベルの高さや、それを維持していくことの大切さなどが解説され、試食会では道内工場のチーズをふんだんに使った料理レシピ5品が紹介されナチュラルチーズの豊かな風味がPRされました。



## JA北海道信連

JAバンクでは、子どもたちに食や農業の大切さを理解してもらおうきっかけとなることを願い、平成20年度から、食農教育等をテーマとした教材本を製作し、JAを通じて道内の小学校へ贈呈しています。今年度は、全道1,059校の小学校および特別支援学校に贈呈します。

なお、本会からは、北海道教育委員会へ教材本の贈呈を行い、教材活用への協力をお願いしました。



## JA北海道厚生連

組合員ならびに地域住民の皆様様の生命と健康を守るため、本会事業の積極的な啓蒙推進を図ることを目的として、広報誌「すまいる」を発行しております。

年3回発行しており、様々な医療・健康情報を発信しております。

ホームページにもバックナンバーを掲載しておりますので、是非ご一読ください。



## JA共済連北海道

JAのこども共済「学資応援隊」がママリロコミ大賞2019春学資保険部門第1位に選ばれました。

「ママリロコミ大賞」とは、ママ向けアプリ「ママリ」がユーザーを対象に“本当に買ってよかった”と思う商品・サービスについてアンケートを実施し、ロコミ件数と満足度を基準に支持が多かった上位商品を紹介する取り組みです。

JA共済連は、これからもお客様にご満足いただけるように努めてまいります。



## Aコーズびほいコア店

5月1日(水)より

LINE@はじめました



@hju8185b

LINEの「友だち追加」から  
【ID検索】または【QRコード】で登録してください

例年実施している古ビニール・ポリ類の回収を下記の日程で行います。

農繁期中で大変お忙しいとは存じますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、時間帯によっては混雑が予想されますので、ご了承下さい。

## 農業用

農村環境美化運動



## 古ビニール ポリ類回収

回収日…6月18日(火)～20日(木)

場所…らいす工房 敷地内

時間…午前8時～午後5時(厳守)

※正午から午後1時までは「休憩」となります。  
休憩時間内の運び入れはご遠慮願います。

ご不明な点がございましたら、こちらまでご連絡下さい。

【企画相談課 担当:鳥井】 TEL 63-2165

モナ・カサンドラ【プロフィール】 占いを学術的に解析する「ルネ・ヴァン・ダール研究所」の研究生となり、占星学のロジックを徹底的に解説・探求。コンピュータによるホロスコープ作成の道を開いた。現在は執筆活動を始め、さらなる占星の研究を重ねている。  
ルネ・ヴァン・ダール研究所 <http://www.rene-v.com/>

魚座



手抜きはトラブルを招くもと。心を込めて臨むのが好運の呼び水に。部屋の模様替えも運氣アップが期待できます

2019.6

9



A コープ本店閉店に伴う

## 店舗お買い求め商品の配達に係わるご連絡

組合員の皆様におかれましては、農繁期を迎えお忙しい事と推察致します。

この度、A コープ事業の収支改善にあたり、配達業務については、使用車両にかかる費用や人件費などが年々上昇する中、下記の通り変更致しますのでご協力をお願いいたくご案内申し上げます。

組合員皆様には何かとご不便をお掛けしますがご理解下さいますようお願い申し上げます。

### 配達に関する変更内容

- ① **変更実施日** 令和 元年 6月 1日 ~
- ② **配達受付場所** A コープびばい コア店 店頭受付・電話による受付・FAXによる受付を行います。  
住所：美唄市西2条南2丁目5-1  
電話：66-1161 FAX：66-1162
- ③ **配達時間** 【11:00～17:00】  
指定日配達及び商品が整い次第の配達となります。  
(オードブルなども同様)
- ④ **配達料** 【1回500円】  
〔たばこ、牡蠣などの一部の取りまとめ商品につきましては、無料配送となります。今後、各種取りまとめ案内書面に掲載して参ります〕
- ⑤ **購入品の代金受領** 共同購入や取りまとめ商品・オードブルなどのお支払いは【ポイント引落・JA普通口座引落・クミカン引落】によりお願い致します。  
〔後日現金によるお支払いにつきましては、入金遅延に繋がるため中止となります〕



**ご理解・ご協力のほど宜しくお願い致します**

お問い合わせはコチラ



**A コープびばい コア店**

担当：佐藤・千葉

TEL 66-1161 / FAX 66-1162

# J A の概況

## < 4 月末 >

○皆さんの貯金	24,740,176千円
○皆さんへの貸出金	5,191,391千円
○皆さんの出資金	713,960千円
○組合員数	(正) 807人 (准) 3,841人 (計) 4,648人

お悔やみ申しあげます

中村  
▼渡邊 國雄 さん  
(七十九歳)  
四月六日死去

元村  
▼畑 信一郎 さん  
(八十三歳)  
四月十四日死去

美唄市農協生活改善  
運動推進協議会



## 編集後記

先月の連休中、夜桜を見に東明公園  
に行ってきました！

娘がソフトテニスを知っているの  
で、連休中は毎日のように東明公園に  
あるテニスコートには通っていたの  
ですが、公園内を歩くのはとても久し  
ぶりでした。

そしていつ以来かも覚えていませ  
んが、美唄市開基100年の事業とし  
て建てられた《スペースカリヨン》に  
も登ってみました！

100段続く螺旋階段…めっちゃく  
ちやきつい。足が上がらない。でも息  
は上がる(笑)はあはあ言いながらも  
展望台に到着。意外と、と言ったら失  
礼ですが…夜景がきれい！そしてラ  
イトアップされた満開の桜もとって  
もきれいでした。

たまにゆっくり散歩するのもいい  
ですね。



ずっとスペースカリオン  
だと思ってました〜笑

## 2019年度JAびばい 料理サークル参加者募集！

お申し込みは  
令和元年  
6月7日(金)まで

JAびばい「料理サークル」の開催ご案内です。食に興味のある女性が集まり、地域  
や年齢の枠を超えて、自分たちがやってみたいことをする！そんなサークルを目指し  
ています。

主催は女性部ですが、部員以外の方もJAびばい組合員・家族の方なら参加OKです。  
お試し参加も大歓迎ですので、ぜひお友達やご家族を誘ってお気軽にご参加ください



### ピザ生地を作ろう！ トマトソース・和風・デザート3種

小麦粉と米粉でピザ生地を手作りします。使う粉で変わる食感を楽しみましょう  
(ピザソースは既製のものを使用します)

ピザの具材や料理の持ち込みも大歓迎！みなさんお気軽にご参加ください(^^)/

- 開催日 令和元年 6月14日(金)
- 時 間 17:00~20:00 予定
- 場 所 JAびばい2階 研修室
- 持ち物 エプロン
- 参加費 材料費を参加者で負担します



お問い合わせ  
お申し込み はコチラ



企画相談課(担当:藤田・松本)  
TEL 63-2165 / FAX 63-4600