



スプラ★ピパラ

**Aコープは地域に根ざした店舗づくりで
みなさんの生活を支えます！**

生産者の顔が見える
安全安心な新鮮野菜
はいかが？

地域の実状に合わせて
臨機応変に商品を提供。
困ったときはAコープ
をご利用ください！

学校休校支援
清見オレンジ
100円108円

学校休校
いちご
398円

伊藤 貢三
狩野 廣子
桑折 陽子
花井 和子

私たちAコープびばいコア店は子育て家庭を応援します。
学校休校支援

今回はAコープコア店のお買い得情報や
ここでしか購入できない商品をご紹介します。
ぜひ活用ください！

Aコープコア店

その① もぎたて市

「品質・鮮度最優先」に生産者が当日収穫した《もぎたて野菜》を販売する生産者直売コーナーです。生産者自らが農産物の生産・値付け・出荷をしており、誰でも気軽に旬の野菜を味わうことができます。また旬の野菜以外にも新鮮な鶏卵や果物、花も並んでいます。



4月～9月までの約半年間、さまざまな野菜などが店頭に並びます。トマトやキュウリはもちろん、見たことのないような野菜が並びことも…ぜひ一度お立ち寄りください！！

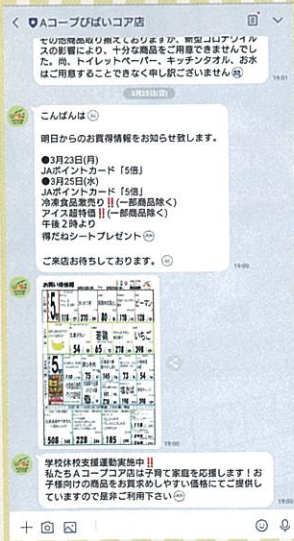


Aコープコア店 木村 宣明 店長
きむら のぶあき

生産者直売コーナー もぎたて市

その② LINE@

Aコープコア店では2019年5月より【LINE@】を始めました。ご登録いただいたみなさまには、定期的にお買い得情報を配信しています！またタイムラインでは毎日朝9時にその日いちおしのお買い得商品を写真付きで紹介しています！



左下のバーコードから登録いただくとこんなふうに定期的にお買い得情報が流れてきます！
ほかにもタイムラインでは…

お買い得情報だけでなく…
農産や水産など各担当が更新！
時には商品の特徴やおいしい食べ方など、アドバイスしてくれます！

毎日朝9時にその日のお買い得商品やオススメ商品が写真付きで配信されるので、とってもわかりやすい！

LINEの「友だち追加」から
【ID検索】または【QRコード】で
↓↓ 登録してください ↓↓



@hju8185b



その③ コストコフェア

美唄市内ではここだけ！札幌市清田区にある会員制大型スーパーマーケットのコストコから仕入れた商品を月に1回販売しています。「遠くて行けないな…」「会費払ってまで買い物するのも…」という市民の声にお応えして、コストコの主力商品を中心にコア店でお買い求めいただけます！



常温で保存できる水やペーパータオルのほかパンやマフィン、コストコ定番のプルコギビーフなど大容量の食品を多数仕入れています！毎月第3土曜日翌日の日曜日に開催しているので一度足を運んでみてください！



店内の特設スペース
いっぱい商品を
準備して、みなさん
をお待ちしています！

10時の開店
直後にはこんなに
多くの人！
出遅れ要注意です！



その④ 自家製一夜干し

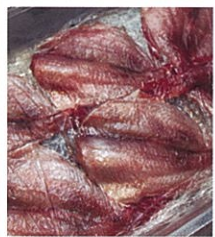
みなさんAコープの一夜干しは食べたことがありますか？2017年7月から店内でいちから手作りしており、新鮮なサバやニシン、宗八ガレイにイカなど種類も豊富に取り揃えています。

店内で捌いた
新鮮な魚を…

塩水に漬けて…

特殊なシートに
包んで一晩おく

旨みが増して、ふっくらおいしい【一夜干し】のできあがり！



朝早くからたくさんのお総菜を手作り！
とってもおいしいです！



その⑤ 豊富なお総菜

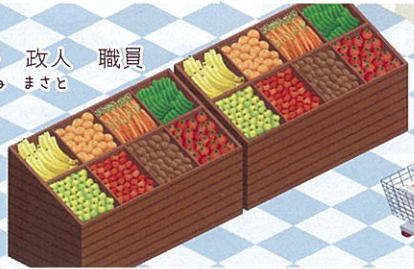
からあげやコロッケなどの揚げ物や煮物、サラダにお寿司などのご飯類、さらにお弁当まで毎日色々なお総菜を手作りでご用意しています！



3月に入協した 小峯 政人 職員
こみね まさひと

今日の晩ごはん
何食べようかな～

このお総菜を初り取って従業員へ残していただき、
自家製一夜干し50円引
※令和2年6月14日(日)まで有効



びばいのてしごと【しょうゆとみそ】を使ったかんたんレシピをご紹介



かんたんレシピ

しょうがのみそ汁（2人分）

材料

- しょうが……………5g
- ごま油……………適量
- 卵……………1個
- 水……………2カップ
- 味噌……………適量
- 顆粒だし……………適量

作り方

- ①しょうがを手切りにする
- ②鍋でごま油をあたため、①を加えて焦げない程度に炒める
- ③②に水を入れ、沸騰したら火を止め顆粒だしと味噌を入れる
- ④再度火をつけ、沸いたらよく溶いた卵を回し入れて完成！

豚肉の甘辛丼（2人分）

材料

- 豚薄切り肉……200g
- 酒……………小さじ1
- 塩……………ひとつまみ
- サラダ油……………適量
- 酒・醤油……各大さじ2
- はちみつ……小さじ1
- 小葱・白ごま・きざみのり……………お好みで適量

作り方

- ①Aの材料を合わせておく
- ②豚肉は好みの大きさに切り、酒と塩を合わせてよく揉み込む
- ③フライパンでサラダ油をあたため、②を焼く
- ④焼き上がったらAを回し入れ、汁気がなくなってきたら火を止める
- ⑤ごはんにきざみのりと④を乗せ、お好みで小葱や白ごまをかけて完成！

農作業のお手伝い大募集！—登録料は一切かかりません—

JAびばい管内では、水稻（米）を中心に小麦や大豆、アスパラガスやトマトなどの野菜のほか、ハスカップや花きを栽培しています。近年、機械化が進んでいますが、人手に頼らなければならない作業がたくさんあります。しかし農家も少子高齢化により家庭内の労働力が減っているのが現状です。

年齢や経験は問いません。健康で体力に自信のある方。生活スタイルに合わせた農作業パートに登録してみませんか？

作物(作業)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
米 種まき	中 下							
米 田植え		中 上						
アスパラ		上						下
ハスカップ			中	中				
花 き	中							中

特に田植えの時期ほどの農家も作業が重なりとても人手が不足します！

この時期に人手が必要です！

お問い合わせはコチラ



JAびばい

営農推進課

TEL 0126-63-2165